## LEISTUNGSSPEKTRUM DES **GZS**

In unserem Haus finden Sie Fachärzte, Therapeuten und Gewerbe aus folgenden Bereichen:

- Gastroenterologie
- Gynäkologie
- Dermatologie, Allergologie
- Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde
- Hämatologie, Onkologie
- Kinder- und Jugendpsychiatrie und –psychotherapie
- Logopädie und klinische Lerntherapie
- Orthopädie und Unfallchirurgie
- Pneumologie
- Schlafmedizin
- Radiologie
- Urologie, Andrologie
- Zahnmedizin und Implantologie
- Kosmetikinstitut
- Physiotherapie, med. Fitness und Reha
- Praxis für Osteopathie
- Naturheilpraxis
- Psychotherapeutische Praxis
- Hebammenpraxis
- Hausarztpraxis
- Traditionelle Thai-Massage
- Ergonomisches Liegezentrum
- Ambulanter Pflegedienst, Beratungsbüro
- Apotheke
- Hörgeräte-Akustik
- Café und Bäckerei
- Volksbank

**TERMINIERUNG:**
0203 · 488 00 – 360
0160 · 12 90 598

Mo. bis So. 10.00 – 20.00 Uhr
https://baanthai-wellness.de/

Druck – 2/2026

**Gesundheitszentrum am Sittardsberg**
Altenbrucher Damm 15
47249 Duisburg

www.gzs-du.de

Homepage + Online Shop

**Praxis-Öffnungszeiten:**
Mo.-So. 10.00–20.00 Uhr




Verkehrsanbindung

GESUNDHEITS ZENTRUM am Sittardsberg

# BAANTHAI-WELLNESS

## Traditionelle Thai-Massage (TTM)



## LEISTUNGSSPEKTRUM DES **GZS**

In unserem Haus finden Sie Fachärzte, Therapeuten und Gewerbe aus folgenden Bereichen:

- Gastroenterologie
- Gynäkologie
- Dermatologie, Allergologie
- Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde
- Hämatologie, Onkologie
- Kinder- und Jugendpsychiatrie und –psychotherapie
- Logopädie und klinische Lerntherapie
- Orthopädie und Unfallchirurgie
- Pneumologie
- Schlafmedizin
- Radiologie
- Urologie, Andrologie
- Zahnmedizin und Implantologie
- Kosmetikinstitut
- Physiotherapie, med. Fitness und Reha
- Praxis für Osteopathie
- Naturheilpraxis
- Psychotherapeutische Praxis
- Hebammenpraxis
- Hausarztpraxis
- Traditionelle Thai-Massage
- Ergonomisches Liegezentrum
- Ambulanter Pflegedienst, Beratungsbüro
- Apotheke
- Hörgeräte-Akustik
- Café und Bäckerei
- Volksbank

**TERMINIERUNG:**
0203 · 488 00 – 360
0160 · 12 90 598

Mo. bis So. 10.00 – 20.00 Uhr
https://baanthai-wellness.de/

Druck – 2/2026

**Gesundheitszentrum am Sittardsberg**
Altenbrucher Damm 15
47249 Duisburg

www.gzs-du.de

Homepage + Online Shop

**Praxis-Öffnungszeiten:**
Mo.-So. 10.00–20.00 Uhr




Verkehrsanbindung

GESUNDHEITS ZENTRUM
am Sittardsberg

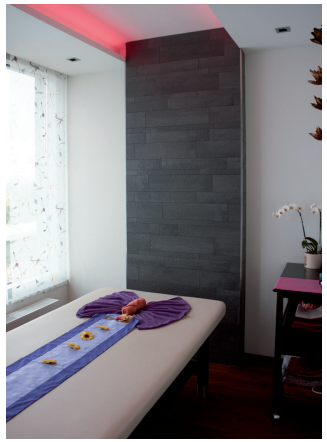
# BAANTHAI-WELLNESS

## Traditionelle Thai-Massage (TTM)



## TRADITIONELLE **THAI-MASSAGE**

Die Traditionelle Thai Massage (TTM) wird seit über 2500 Jahren mit Erfolg als Heilbehandlung angewendet. Ihre nachgewiesenermaßen heilende Wirkung entfaltet sie durch einen ganzheitlichen Ansatz. Bei der Behandlung wird die Integration von Natur, Körper, Geist und Seele angestrebt.



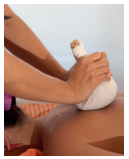
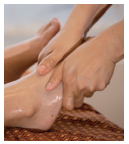
Massagezimmer

Durch Pressur, Streck-techniken, Dehnungen und Energielinienmassage werden Energieblockaden gelöst.
Zur Behandlung setzt der/die Masseur/in je nach Bedarf Finger, Handballen, Ellenbogen, Knie und Füße ein. Die Thai Massage ist eine kraftvolle Technik.

Genießen Sie das Gefühl, wenn sich Muskel für Muskel entspannt und neu energetisiert. Gönnen Sie sich im Anschluss an Ihre Heilbehandlung einen Aufenthalt auf unserer Sonnenterrasse mit einem ausgefallenen Getränkeangebot der Saft- und Teebar.

Die exklusiven Räumlichkeiten sind nach dem Vorbild großer traditioneller thailändischer Spas gestaltet. Lassen Sie sich einfach verwöhnen und genießen Sie auch unsere Wellness-Massagen.

## UNSERE **ANGEBOTE & PREISE** ab 1.3.26

| **Massage-Karten** (inkl.MwSt.) | **1er** | **5er** | **10er** | |
|---|---|---|---|---|
| **Traditionelle Thaimassage** | | | |  |
| 60 Minuten | 58 € | 275 € | 530 € | |
| 90 Minuten | 83 € | 390 € | 760 € | |
| 120 Minuten | 100 € | 480 € | 940 € | |
| **Aromaöl Massage** | | | |  |
| 60 Minuten | 62 € | 295 € | 570 € | |
| 90 Minuten | 88 € | 415 € | 810 € | |
| 120 Minuten | 110 € | 520 € | 1.010 € | |
| **Hot Stone Massage mit Aromaöl** | | | |  |
| 60 Minuten | 75 € | 355 € | 690 € | |
| 90 Minuten | 105 € | 495 € | 965 € | |
| 120 Minuten | 130 € | 620 € | 1.200 € | |
| **Thai Kräuterkompresse Massage** | | | |  |
| 60 Minuten | 75 € | 355 € | 690 € | |
| 90 Minuten | 105 € | 495 € | 965 € | |
| 120 Minuten | 130 € | 620 € | 1.200 € | |
| **Business Massage** (Kopf/Rücken/Schulter) | | | |  |
| 30 Minuten | 40 € | 190 € | 370 € | |
| 60 Minuten | 58 € | 275 € | 530 € | |
| **Fußmassage** | | | |  |
| 30 Minuten | 40 € | 190 € | 370 € | |
| 60 Minuten | 58 € | 275 € | 530 € | |
| **Gesichtsmassage** | | | |  |
| 30 Minuten | 50 € | 235 € | 460 € | |
| 60 Minuten | 75 € | 355 € | 690 € | |

## WER **WIR SIND**



Das gesamte Baanthai-Team wurde in anerkannten traditionellen Massageschulen Thailands ausgebildet und praktiziert die TTM seit vielen Jahren in Deutschland. Durch ständige Fortbildungen in der Watpo Traditional Medical School wird eine kontinuierliche Weiterentwicklung und ein hoher Qualitätsstandard sichergestellt.

Mit unserem Angebot möchten wir dem unter Hektik und Dauerstress leidenden westlichen Menschen eine Jahrhunderte alte, im asiatischen Kulturkreis weit verbreitete Behandlungsform als ergänzende Heilmethode nahe bringen.

Auf Wunsch stellen wir auch gerne Gutscheine über unsere Leistungen aus.



Unsere Sonnenterrasse

Events und aktuelle Angebote entnehmen Sie bitte unserer Internetpräsenz: www.baanthai-wellness.de.